

ENSALADAS

No hay mejor alimento que una buena ensalada, es propicio para el verano y para cualquier época del año.

ENSALADA VALENCIANA.....4.00 €

(Lechuga, tomate, cebolla y aceitunas, atún)

ENSALADA MEDITERRÁNEA.....5.50€

(Lechuga, tomate, atún, huevo cocido, zanahoria, maíz, aceitunas y remolacha)

ENSALADA CÉSAR.....6.50€

(Lechuga, pechuga de pollo a la plancha, queso, tostones, aderezada con salsa César)



TAPAS Y ENTRANTES

Se tratan de pequeños aperitivos, que se suelen acompañar de vino u otra bebida. Nos muestran un poco la gastronomía regional y nacional.

PATATAS BRAVAS.....	5.00€
MORRO.....	4.00€
CALAMARES A LA ROMANA.....	8.00€
CHIPIRÓN REBOZADO Ó PLANCHA.....	6.50€
PUNTILLA REBOZADA.....	6.00€
SEPIONET A LA PLANCHA CON SALSA MERY.....	8.50€
ENSALADILLA RUSA.....	4.50€
ENSALADILLA DE MARISCO.....	4.50€
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5.00€
PINCHO MORUNO (ud.).....	3.00€
CHORICITOS DEL INFIERNO.....	5.00€
ZARAJO (ud.).....	3.50€
MINIPINCHOS DE POLLO (6 ud.).....	4.50€



TAPAS Y ENTRANTES

ENTRECOT DE TERNERA TRINCHADO CON PATATAS.....	13.50€
SECRETO DE CERDO ADOBADO A LAS FINAS HIERBAS.....	8.00€
JAMÓN SERRANO CON QUESO DE OVEJA.....	8.50€
PARRILLADA DE VERDURAS.....	6.50€
GAMBÓN A LA PLANCHA (6 ud.).....	7.00€
GAMBAS AL AJILLO.....	6.00€
CRUJIENTE DE PATATAS Y LANGOSTINO.....	6.00€
PIRULETAS DE LANGOSTINOS AL AJILLO.....	5.00€
SURTIDO CRUJIENTE DE LANGOSTINOS.....	9.00€
CROQUETAS RÚSTICAS DE BOLETUS Y JAMÓN.....	4.50€
CROQUETAS DE BACALAO.....	5.50€
CROQUETAS DE POLLO.....	4.50€
SURTIDO DE CROQUETAS.....	8.00€



PLATOS COMBINADOS

PARA LOS AMANTES DEL MAR:

SEPIONET A LA PLANCHA CON SALSA MERY

Acompañado de: **10.50€**
- Patatas fritas **Ó** verduras a la plancha **Ó** ensalada.

CHIPIRONES A LA PLANCHA CON SALSA MERY

Acompañados de: **8.00€**
- Patatas fritas **Ó** verduras a la plancha **Ó** ensalada.

CALAMAR A LA ROMANA

Acompañado de: **11.00€**
- Patatas fritas **Ó** verduras a la plancha **Ó** ensalada.

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA

Acompañado de: **7.50€**
- Patatas fritas **Ó** verduras a la plancha **Ó** ensalada.

DORADA A LA ESPALDA

Acompañada de: **12.00€**
- Patatas fritas **Ó** verduras a la plancha **Ó** ensalada.

EMPERADOR A LA PLANCHA CON SALSA MERY

Acompañado de: **14.00€**
- Patatas fritas **Ó** verduras a la plancha **Ó** ensalada.



PLATOS COMBINADOS

PARA LOS AMANTES DE LA CARNE:

ENTRECOT DE TERNERA A LA PLANCHA (300g) **15.00€**

Con patatas fritas y huevo **Ó** verduras a la plancha.

FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA **6.50€**

Con patatas fritas y huevo **Ó** verduras a la plancha.

CHULETÓN DE VACA GALLEGA (D.O. 1.000 á 1.200 g) **28.00€**

Con patatas fritas **Ó** verduras a la plancha.

SOLOMILLO DE CERDO A LA PLANCHA **9.50€**

Con patatas fritas y huevo **Ó** verduras a la plancha.

LOMO DE CERDO A LA PLANCHA **6.50€**

Con patatas fritas y huevo **Ó** verduras a la plancha.

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA **6.50€**

Con patatas fritas y huevo **Ó** verduras a la plancha.



BOCADILLOS

PAROTET	4.50€
(Pechuga de pollo, mayonesa, queso, huevo y lechuga)	
CHORIQUESO	6.00€
(Lomo, queso, bacón, queso, chorizo y mayonesa)	
CHIVITO	4.50€
(Lomo, bacón, queso, lechuga, tomate, mayonesa)	
BRASCADA	5.00€
(Ternera, cebolla y jamón serrano)	
ALMUSSAFES	4.00€
(Sobrasada, queso y cebolla)	
VALENCIANO	4.00€
(Morcilla y longaniza con habitas tiernas)	
LOMO QUESO Y PATATAS	4.00€
LOMO PIMIENTO QUESO Y TOMATE	4.50€
TORTILLA DE PATATAS CON BACÓN	4.00€
TOMATE QUESO FRESCO Y ANCHOAS	3.50€



SANDWICH Y HAMBURGUESAS

SANDWICH MIXTO.....**3.00€**
(Jamón york y queso)

SANDWICH CAMPERO.....**3.50€**
(Jamón serrano, queso y huevo)

SANDWICH VEGETAL.....**3.00€**
(Lechuga, mayonesa, tomate, atún y huevo cocido)

SANDWICH VEGETAL DE POLLO.....**3.50€**
(Lechuga, mayonesa, tomate, pechuga de pollo y huevo cocido)

HAMBURGUESA COMPLETA.....**6.50€**
(Lechuga, tomate, mayonesa, hamburguesa, queso, huevo frito, cebolla caramelizada y bacón. Acompañada de patatas fritas)

¡Nuevo!

HAMBURGUESA BURGUER BURGUER.....**9.50€**
(Lechuga, tomate, mayonesa, hamburguesa, queso, huevo frito, cebolla caramelizada y bacón. Acompañada de patatas fritas) **DOBLE CARNE, DOBLE QUESO Y DOBLE BACON.**

HAMBURGUESA SENCILLA.....**4.50€**
(Lechuga, tomate, mayonesa, hamburguesa, queso, bacón)



EL PAROTET

Madurez y profundidad del carácter: la libélula, en casi todas las partes del mundo, simboliza el cambio en la perspectiva de la auto-realización, la madurez mental, emocional y la comprensión profunda del significado de la vida. Su vuelo a través del agua representa un acto de ir más allá de lo que está en la superficie y mira en las implicaciones y aspectos más profundos de la vida.



EL PAROTET

Poder y equilibrio: el vuelo ágil de la libélula y su capacidad de moverse en todas las direcciones destilan una sensación de poder y equilibrio, algo que sólo viene con la edad y madurez. La libélula puede moverse 45 millas por hora, volando en línea recta, hacia los lados, arriba o hacia atrás como el colibrí, vuela en cualquier dirección. Lo alucinante es que puede hacer esto mientras bate sus alas tan sólo 30 veces por minuto, mientras que los mosquitos y las moscas tienen que batir sus alas 600 y 1 000 veces por minuto, respectivamente.

© CanStockPhoto.com - csp58704698



EL PAROTET

Derrota de las falsas ilusiones: La libélula expone matices tanto en sus alas como en su cuerpo. La iridiscencia es la propiedad de un objeto a manifestarse en diferentes colores dependiendo del ángulo y la polarización de la luz que incide sobre él. Esta propiedad supone el fin de las ilusiones creadas por uno mismo y una visión más clara de la realidad de la vida. La propiedad mágica de iridiscencia se asocia también con el descubrimiento de las propias capacidades al desenmascarar el yo real y la eliminación de las dudas que uno proyecta en su propio sentido de la identidad. De nuevo, esto significa indirectamente auto-descubrimiento y la eliminación de las inhibiciones.



EL PAROTET

Centrarse en vivir el momento: la libélula vive normalmente la mayor parte de su vida como ninfa, no como adulto, estado en el que solo vive unos dos meses. La libélula adulta lo hace todo en este poco tiempo. Este estilo de vida simboliza y ejemplifica la virtud de vivir en el momento y vivir la vida al máximo, siendo consciente de lo que eres, dónde estás, lo que estás haciendo, lo que quieres.



EL PAROTET

La apertura de los ojos: los ojos de la libélula definen una de las más increíbles e impresionantes vistas inspiradoras. Dado que casi el 80% de la potencia del cerebro del insecto se dedica a la vista y el hecho de que puede ver en 360 grados alrededor, simboliza la visión desinhibida de la mente y la capacidad de ver más allá de las limitaciones del ser humano.

